

DIA MUNDIAL DE LA **SALUT MENTAL 2021** | **La salut mental en un món desigual**

Conferència

Salut mental i física. Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos.

Sergi Torondel, psicòleg. Coach esportiu i psicoterapeuta

Dimarts 26 d'octubre de 2021

Casal Cívic Bon Pastor de Figueres· 16.00 hores

Acte gratuït. Aforament limitat.

Inscripcions: secretaria@familiaisalutmental.cat

Indicar Nom/cognoms/telèfon de contacte i DNI.

Més informació: www.familiaisalutmental.cat – 972 200 463

